Finova
FORMATION

Pitch, entretien, présentation commerciale, réunion...

Révélez vos qualités d'orateur !
Convaincre, surprendre, captiver…

A qui s'adresse la formation ?

Toute personne dans l'entreprise prenant la parole en public et souhaitant améliorer ses facultés de communication à l'oral.
Pas de pré-requis.

Objectifs

Mieux se connaître, développer son potentiel et améliorer son expression orale pour être force de persuasion.
S'affirmer dans son expression orale en maîtrisant son corps, sa voix et sa gestuelle.
Structurer son intervention et s'adapter à l'auditoire.

Programme de la formation

APPRENDRE A SE CONNAITRE

- Apprivoiser son trac : ne plus le subir, savoir l'utiliser
- Mieux cerner ses qualités et ses défauts
- Gagner en confiance

STRUCTURER SON INTERVENTION

- Préparer et se préparer
- Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire pour adapter son message
- Organiser ses idées

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

- Travailler sa voix, ses gestes, son regard, sa respiration, les silences
- Ressentir une salle, un auditoire
- Laisser parler ses émotions, développer son charisme, donner du rythme
- Apprendre à se mettre en scène, à dire un texte : gestion du stress, du silence, plaisir du jeu, exercices d'improvisation, travail d'un texte

INTERVENANT
Jean-Marc Bonnet

DUREE
1 journée soit 7 heures

METHODOLOGIE
Alliant apports théoriques, interactivité et échanges d'expériences.

EQUIPEMENTS PEDAGOGIQUES
Vidéo projecteur / écran / camera / tableau blanc

FINOVA

20 Rue de Grassi
33 000 Bordeaux

18 Bd Guillet Maillet
17100 Saintes

06 15 13 85 81
contact@finovaconseil.fr
www.finovaconseil.fr

SARL au capital de 10 000 euros. SIRET 813 633 070 00012. APE 7022Z. TVA intracommunautaire FR 49 81363370