



L'école de  
**L'EXPRESSION ORALE**

## Révélez vos qualités d'orateur ! 1j

**Prérequis** : aucun.

**Public visé** : cette formation s'adresse à toute personne amenée à prendre la parole en public ou face caméra.

### Objectifs

- Mieux se connaître pour être force de persuasion ;
- S'affirmer dans son expression orale en maîtrisant les fondamentaux ;
- Structurer son intervention.

### Aptitudes

En fin de formation, le stagiaire sera en capacité :

- D'analyser et de corriger ses difficultés liées à la prise de parole en public et face caméra ;
- De gérer son stress ;
- De connaître les préalables et les composantes du langage verbal et non verbal (posture, voix, relation) ;
- De construire un plan d'intervention avec méthodologie en tenant compte des différents auditoires et de s'adapter en toute circonstance (pitch, animation de réunion, conférence...) ;
- De capter son auditoire, rendre sa prise de parole plus efficace ;
- **D'intégrer les connaissances acquises au cours de la formation à sa propre personnalité.**

### Compétences

- Gestion du stress et prise de parole efficace ;
- Préparation et structuration d'un texte adapté au contexte ;
- Maîtrise technique des outils à disposition de tout orateur : voix, débit, articulation, respiration, silences, émotion...

**Durée** : 1 jour soit 7 heures

**Délai d'accès** : 1 mois

**Tarifs** : selon modalités d'intervention

## Méthodes mobilisées

Caméra, vidéoprojecteur, écran, tableau blanc, espace scénique sur le lieu de la formation, interactivité entre le formateur et les stagiaires, exercice d'éloquence.

Cette formation collective s'appuie sur le groupe pour permettre au stagiaire d'alterner la position d'orateur et de public, pour favoriser les échanges et les retours sur les prestations de chacun.

Sur demande, avec facturation complémentaire, utilisation d'un outil de réalité virtuelle.

## Modalités d'évaluation

Prises vidéo des exercices des stagiaires et projection tout au long de la formation pour mesurer l'évolution.

Evaluation des acquis du stagiaire par le formateur : Fiche d'évaluation des acquis établie par le formateur et remis au stagiaire en fin de session.

Evaluation de la formation par le stagiaire :

- en fin de session, questionnaire à chaud sur les conditions et la qualité de la formation et du formateur.
- questionnaire à froid après un mois d'application dans son quotidien sur la qualité du contenu de la formation.

L'analyse des questionnaires permettra d'effectuer le cas échéant, les actions correctives nécessaires.

**Accessibilité** : Locaux répondant aux normes des établissements recevant du public.